

			яйцо	0,05шт	2,00									
			соль	0,1	0,10									
						1,76	2,36	11,76	75,4	0,06	0,04	8,86	29,0	0,70
№110	Макароны отварные	150	макароны	65	65									
			масло сливочное	4	4,00									
			соль	1	1,00									
						5,90	8,11	31,29	229,76	0,06	0,02	0	7	0,8
Биточки рубленные из птицы	80	куры	100	59										
		хлеб пшеничный	11	11,00										
		молоко или вода	21	21,00										
					11,93	12,62	8,09	194,0	0,060	0,10	0,40	34,2	1,26	
Компот	200	сухофрукты	15,5	15,50										
		сахар	9	9,00										
		витамин "С"	0,05	0,05										
					0,31	0,01	24,37	96,76	0,003	0,00	0,28	25	0,9	
Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00	3,4	1,3	22,7	116,1	0,1	0,0	0,0	10,4	0,8	
	30	хлеб украинский	30	30,00	1,9	0,3	9,7	50,7	0,1	0,0	0,0	10,0	1,1	
					20,03	12,8	32,40	208,9	0,11	0,11	1,21	15,0	1,10	
	ИТОГО ЗА ОБЕД :	705			45,20	37,49	140,33	971,66	0,42	0,32	10,75	130,55	6,67	
	ПОЛДНИК													
	Печенье	30	Печенье	30	30	2,30	2,90	22,30	125,10	0,00	0,00	0,00	8,70	0,60
	Сок	220	Сок	220	220	1,1	0,0	22,2	92,9	0,0	0,0	4,4	15,4	3,1
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	250			3,40	2,90	44,52	217,98	0,02	0,02	4,40	24,10	3,68	
	УЖИН													
№110	Винегрет овощной	200	картофель	58,80	44,00									
			свекла	38	30,00									
			морковь	26	20,00									
			огурцы соленые	76	54,00									
			лук	36	30,00									
			масло растительное	10	10,00									
					2,60	21,6	13,6	260,0	0,00	0,00	16,80	0,2	0,20	
№110	Булочка "К чаю "	100	мука пшеничная	62	62,00									
			сахар	17	17,00									
			масло сливочное	6	6,00									
			молоко	8	8,00									
			масло растительное	5	5,00									
			дрожжи	2	2,00									
					15,74	3,5	21,268	330,0	0,30	0,50	0,54	280,8	1,52	

	Хлеб	45	Хлеб пшеничный	45	45,00			22,7						
						3,37	1,3	22,72	116,1	0,07	0,02	0,00	10,4	0,81
	Чай сладкий	200	чай-заварка	0,6	0,60									
			сахар	8	8									
			вода	195	195,00									
						12,00	3,1	14,0	53,06	0,0004	0,006	6	12	0,5
№471	ИТОГО ЗА УЖИН	510				33,71	29,50	94,31	759,16	0,37	0,53	23,34	303,35	3,03
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1959				91,61	124,10	288,44	2133,51	0,735	1,968	41,16	703,78	13,554